

ProAlergiky

**Specializované produkty jako
součást režimových opatření při
alergických onemocněních**

- praktické informace pro pacienty – alergie, astma, atopický ekzém
- specializované produkty
- edukační letáky pro pacienty
 - alergická rýma a astma u dětí (pyly, roztoči, zvířata)
 - alergie na potraviny u dětí
 - atopický ekzém u dětí



Alergická rýma a astma u dětí

Jak se vyhnout kontaktu s pylovými, zvířecími a roztočovými alergenými

Čištění vzduchu
Pyly spory plísní a zvěřalé alergenů jsou lehké a drobné a dají se vdechnout. Z nich je velmi snadné a rychle odebrat pomocí čistícího vzduchu. Vhodným doplněním čistícího vzduchu je sprej proti vzdušným alergenům (např. Air Cleanse).

Pečlivý úklid
Čistící alergenů se vztahují spolu s prachem. Aby se zabránilo jejich dalšímu vstupu do ovzduší, odstraňujte je pravidelným úklidem, koblením a důkladným nábytkem několikrát do měsíce vyčistěte. Čistění textilu patří na vysoce započítání. Účinnost úklidu je mnohem větší použitím odstraňovačů alergenů. Podlahy, nábytek a další plochy očistěte větším hadrem, chůbovací předměty případně kvalitní prachovkou zabírající vlnitý prach.

Další vhodná opatření u jednotlivých alergenů

PYLOVÁ ALERGIE
• **Prostředí uť do okna:** V pylové sezóně ve venkovním vzduchu pletou velké množství pylu. Aby ho do místnosti neprošlo co nejméně, je ideální větrat přes protipylový útl, který na sezónu nastojíte do okna, jím nejčastěji větráte.
• **Neset pyly do pokoje:** Pyly ulpívají na vlasech a oblečení. Aby ho děti

nenosily do pokoje, snažte se je převlékat už v předstihu a tam také venkovní oblečení uchovávat. Před spaním oblečení umyjte vlnou. Ze stejných důvodů prádlo v koupelně odložte neustále venku.

• **Společné nádobí vyčistěte:** Venku s dětmi pobýváte pokud možno pouze v době, kdy se v ovzduší vyskytuje méně pylu, což je obvykle brzy ráno a po dešti.

• **Ochrana oblečení:** Při procházkách, procházkách na kole nebo cestách venkovní dopravou s otevřenými okny doporučujeme chránit dýchací cesty dítěte filtrační polomaskou (respirační) a oděv brykem.

ALERGIE NA ZVÍŘATA
• **Nábytek nahradit kobercem pro zvířata:** Pro zdraví dítěte je nejlepší řešení dát zvířata, na které je alergické, pryč z domácnosti. Je možné ho vložit přibuzným nebo známým, aby ho mohli ostatní členové rodiny navštěvovat a o čerstvé vlně by se nemohli.

• **Snížení množství alergenů na zvířatech:** Pokud není možné zvířata se zvířaty, je vhodné jeho srst nebo peli pravidelně ošetřovat speciálním přípravkem na odstranění alergenů. Totéž platí i pro jeho pelik.

• **Vyměnění prostoru pro zvířata:** Pokud zvířata v bytě zůstane, nemělo by mít přístup do dětského pokoje, a ideálně ani

na nábytek, který alergik často využívá (typicky sedací souprava).

ALERGIE NA ROZTOČE
• **Prostředí alergické povahy v posteli:** Prvním a nejdůležitějším krokem je odstranění roztočových alergenů, aby i v něm pro dítě z matrací, polštářů a přikrývek. K tomu slouží speciální protiroztočové povlaky. Díky nim se také k roztočům nedostává potravina a jejich množství se postupně zmenšuje.

• **Antiroztočové látky:** Antiroztočové postelky a přikrývky se kromě jako nahradí řešení v případě, kdy si nemůžete pořídit protiroztočové povlaky. Jsou opatřeny speciální impregnací (např. Actgard, Sanitized), která brání množení roztočů nejen v samoných látkách, ale také v celé posteli. Existuje také povlečení s podobnou úpravou.

• **Časté praní látek v povlečení:** Používejte i látkové postelky a přikrývky, které nemáte opatřeny protiroztočovými povlaky, přete je zhruba každé 2 měsíce při teplotě alespoň 60 °C. Při praní na nižší teploty přidávejte speciální prostředek odstraňující alergen. Nůžka je dobrá v kombinaci s dokonale vysušením.

• **Odstranění plýsků z postele:** Do postele patří jen věci, které za prvé na vyřídění potřebu nebo čistot. To se týká běžných textilií a plyšových hraček, ale i různých doplňkových postel.

Kompletní informace o alergii a ekzému

 Alergie na roztoče	 Alergie na pyl, senná rýma
 Atopický ekzém	 Alergie na potraviny
 Alergie na psy, kočky a jiná zvířata	 Alergie na pilsně
 Alergie na včelu, vosu a další hmyz	 Alergie na léky
 Astma	 Kontaktní alergie

Alergeny a projevy alergie

V případě **pylové alergie** jsou alergenem pylův „mlha“ kvetoucích rostlin (brambory, byliny a dřeviny). Pylové látky se šíí vzduchem na velké vzdálenosti. V nejvyšší koncentraci se objevují během slunečného, suchého a větrného počasí.

Alergie na zvířata může vzniknout na domácí mazlíčky (kočky, psy, hlodavce či papoušky), i většinu jiných druhů zvířat. Zvířecí alergen je nejčastěji vyskytující v kůži, vylučkách (slinách, slivkách, slivkách nebo krev). Snadno se přenáší vzduchem a díky velmi malé přiměsí se zachycují na všech površích.

Prochází rostlin jsou okem neviditelné tvorečky ze skupiny pavoučků, kteří se žijí v domácnosti v kůži, vlně a dalších organických odpadech z lidí a zvířat. V každé domácnosti jich žije desítky milionů, nejvíce v postelích. Alergenem nejsou ani tak samotná zvířata, ale především jejich vlny.

Nejběžnější příznaky alergie na pyl, zvířata i roztoče jsou vodnatá rýma, upravený nos, svědění, svědění, svědění, svědění očí, kýchání a slzení.

Další podrobnosti o alergenách naleznete na portálu ProAlergiky.cz.

Produkty, které pomáhají

Produktová skupina	Stupeň
Čistící vzduchu	+++
Vysavače s vysokým nasávacím tlakem	+++
Protiroztočové povlaky	+++
Prášky na odstranění alergenů	++
Antialergické mýdla	++



INHALÁTORÝ (NEBULIZÁTORÝ)

INHALÁTORY

Přínosy inhalace minerálních vod

- zvlhčování sliznice respiračního traktu
 - posílení obranyschopnosti
 - podpora řasinkového epitelu
 - rozpouštění hlenu
 - zklidnění sliznice
 - mírná dezinfekce
- prevence i podpora léčby všech respiračních onemocnění
- pro všechny věkové kategorie



INHALÁTORY

Parametry a výběr

- účel a frekvence používání
- technologie rozprašování: ultrazvuková X kompresorová X parní X membránové
- stolní X přenosné přístroje
- rozprašovací výkon (ml/min) = rychlost (děti X dospělí)
- 700–2500 Kč (domácí)
- [nákupní rádce](#)



INHALÁTORY

Způsob používání

- alkalické kyselky, fyziologický roztok; expektorancia, bronchodilatancia
- přes masku X náustek
- běžné dechové tempo, apnoické pauzy
- 1–3krát denně, 5–15 min
- hygiena inhalátoru





ČISTIČKY VZDUCHU

ČISTIČKY VZDUCHU

Přínosy čištění vzduchu

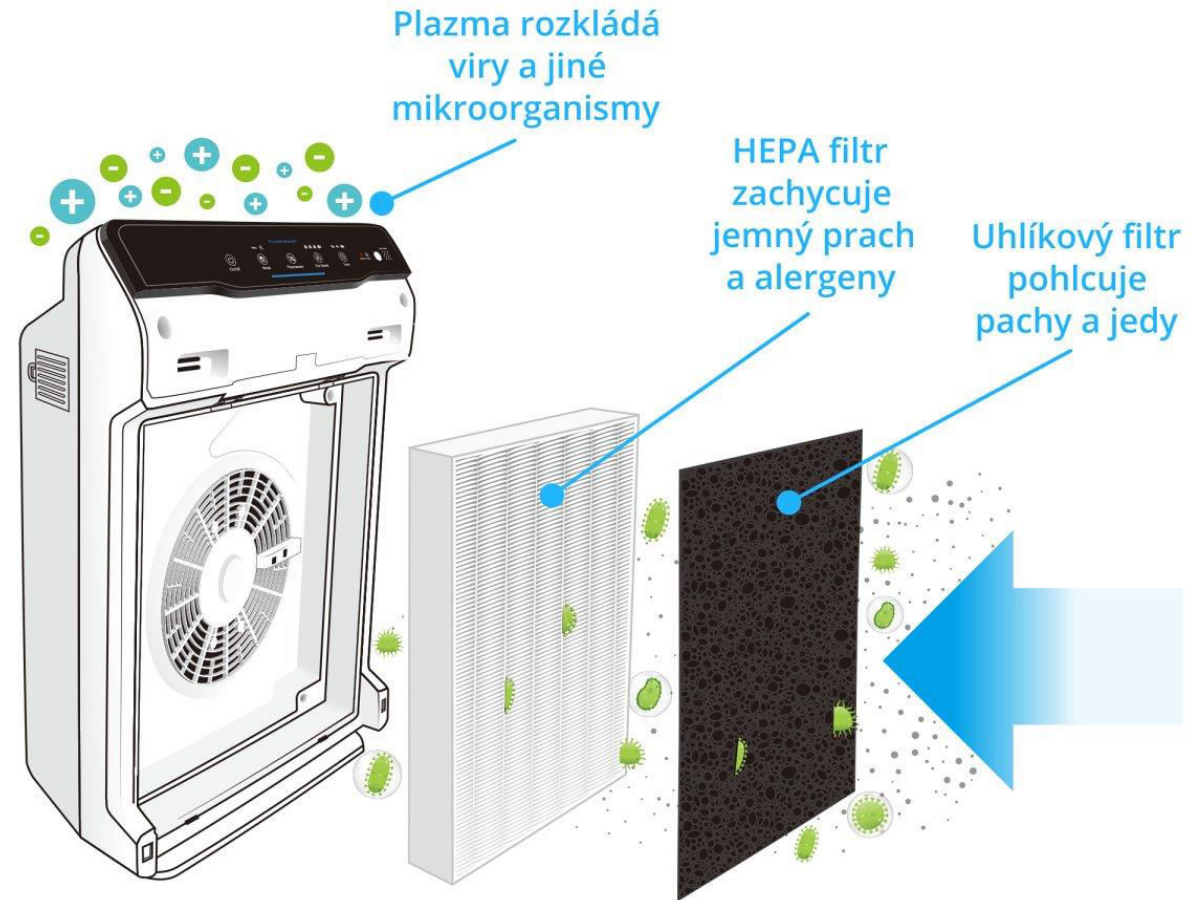
- ochrana před vzduchem šířenými nečistotami v interiéru
 - alergenů – pyly, spory plísní, zvířecí alergenů
 - patogenů – bakterie, viry aj.
 - toxické a dráždivé polutanty – mikroprach, exhalace, těkavé výpary, některé pachy aj.
- pro alergiky, astmatiky, rodiny s dětmi, imunodeficitní osoby
- do domácností, škol(ek), kanceláří, ordinací apod.



ČISTIČKY VZDUCHU

Parametry a výběr

- vzduchový výkon (m^3/h) → velikost místnosti → při alergii 4krát za hodinu
- co nám vadí → filtrační výbava
- hlučnost v noci pod 30 dB
- senzory – automatický provoz
- náklady na provoz – příkon, náhradní filtry
- 2000–40000 Kč
- [nákupní rádce](#)



ČISTIČKY VZDUCHU

Způsob používání

- 1 uzavřená místnost, změna větracích návyků
- přenášení mezi místnostmi dle pohybu osob
- umístění po obvodu místnosti, prostor pro pohyb vzduchu
- čištění, výměna filtrů

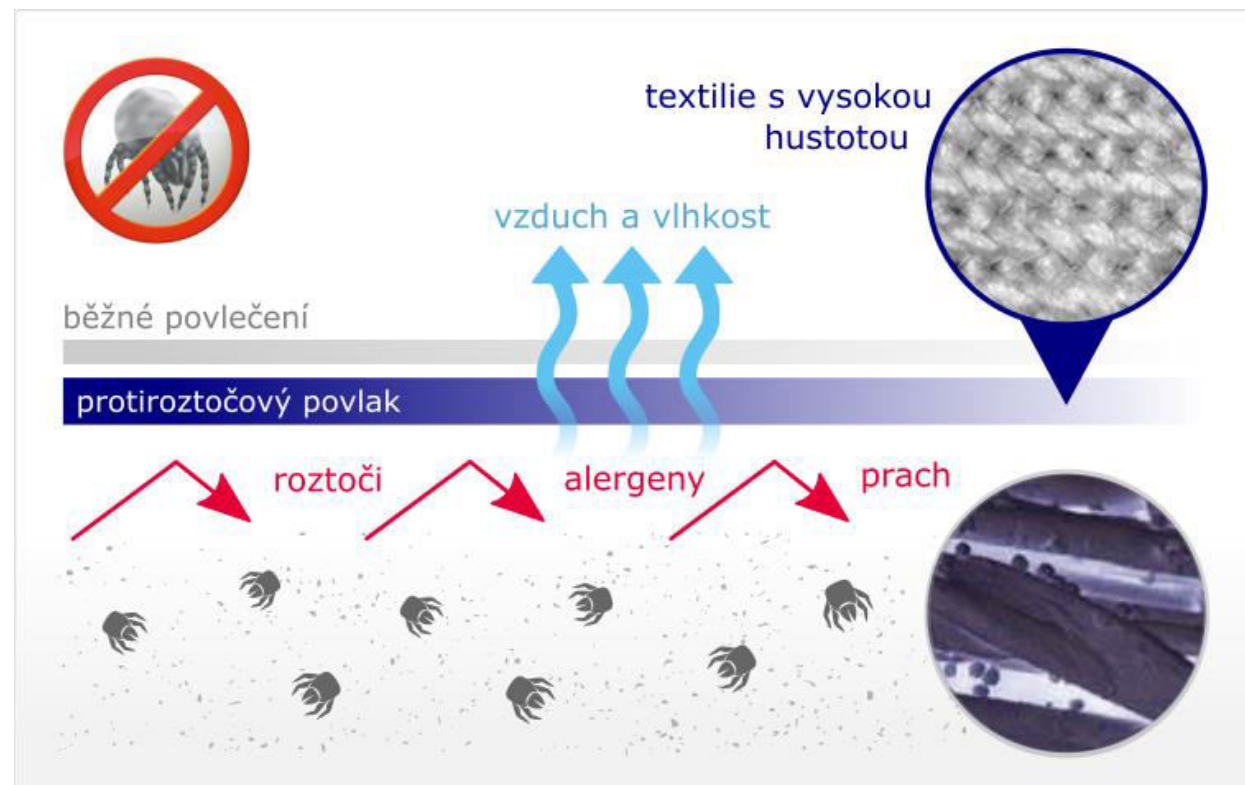


PROTIROZTOČOVÉ POVLAKY

PROTIROZTOČOVÉ POVLAKY

Přínosy povlaků

- fyzikální bariéra (filtr)
 - okamžité odříznutí alergie od roztočových alergenů v posteli
 - odříznutí roztočů od potravy → snížení jejich populace
- nejúčinnější a nejkomfortnější způsob boje s roztoči



PROTIROZTOČOVÉ POVLAKY

Parametry a výběr

- rozměry jednotlivých částí lůžka
 - matrace
 - polštář
 - přikrývka
- materiál – bavlna, polyester, příp. kombinace s nanovlákennou vrstvou – rozdíly jen v komfortu
- trojdílné sady od 4000 Kč
- [nákupní rádce](#)



PROTIROZTOČOVÉ POVLAKY

Způsob používání

- nasazení na matraci, polštář a přikrývku + běžné povlečení jako vnější vrstva
- praní 1krát za půl roku
- není potřeba kupovat novou matraci a lůžkoviny jen kvůli roztočové alergii



OBLEČENÍ PRO ATOPIKY

OBLEČENÍ PRO ATOPIKY

Přínosy speciálního oblečení

- konstrukce bránící poranění kůže nehty – zašité rukávy, vyšší gramáž
- střih předcházející otlakům – ploché švy, široké gumy aj.
- eliminace podráždění – 100% bavlna
- vysoká prodyšnost – prevence zpocení
- možnost úpravy délky rukávů/nohavic
- možnost praní při vysoké teplotě



OBLEČENÍ PRO ATOPIKY

Parametry a výběr

- účel použití – pyžama, spodní prádlo, trička, tepláky atd.
- velikost – 6 měs. až 10 let
- bez umělých příměsí a chemických úprav
- bez nášivek, výšivek, zipů, patentů a dalších možných zdrojů dráždění



OSTATNÍ SORTIMENT

OSTATNÍ SORTIMENT

Odstraňovače alergenů

- při alergiích na roztoče, pyly, plísně a zvířata
 - AirCleanse™ – sprej do vzduchu
 - FabriCleanse™ – přísada do praní
 - HomeCleanse™ – sprej na matrace, koberce a čalounění
 - PetalCleanse™ – roztok do srsti psů, koček a drobných hlodavců a peří ptactva
- neutralizace a denaturace alergenních částic



OSTATNÍ SORTIMENT

Okenní síť proti pylu

- hustá síťovina nepropustná pro pyl
- instalace pomocí pásky se suchým zipem nebo rámečku
- zastřižení na velikost okna
- chrání i před hmyzem



OSTATNÍ SORTIMENT

Sprchové filtry

- odstraněním chloru z vody předcházejí vysušování a podráždění kůže
- odfiltrují i těžké kovy a další nečistoty
- instalují se mezi vodovodní baterii a sprchovou hadici
- kapacita 20 až 50 tisíc litrů vody



Váš partner pro edukaci pacientů





Kompletní informace o alergii a ekzému



Alergie na roztoče



Alergie na pyl, senná rýma



Atopický ekzém



Alergie na potraviny



Alergie na psy, kočky a jiná zvířata



Alergie na plísně



Alergie na včelu, vosu a další hmyz



Alergie na léky



Astma



Kontaktní alergie

rozsáhlá on-line
encyklopedie o
alergiích, astmatu
nebo dermatitidě

on-line a
telefonická
poradna

edukační **letáky**
k nejčastějším
alergiím



Alergická rýma a astma u dětí Jak se vyhnout kontaktu s pylými, zvířecími a roztočovými alergenými

Čištění vzduchu

Pyl, spory plísní a zvěřací alergenů jsou letní a dlouho se drží ve vzduchu. Z něj je velmi snadné a rychle odstranit pomocí čistícího vzduchu. Vhodným doplňkem čistícího vzduchu je správně vybraný systém pro odstranění alergenů (např. Air Cleanse).

Pečlivý úklid

Čistění alergenů se dělá spolu s prachem. Alergie zabírají jejich dalšímu vstupu do ovzduší, odstraní je pravidelným úklidem. Koberce a čalounění nábytek několikrát do měsíce vyčistěte. Očistěte také povrchy na vlně, tapety, úhlové úklidy je možné zvýšit použitím odstraňovačů alergenů. Podlahy, nábytek a další plochy očistěte vhodným hadem, chůzovou přehrádkou, případně kvalitním prostředkem, zabíjejícím vlnění prachu.

Další vhodná opatření u jednotlivých alergií

PLYVĚNÍ ALERGIE

• **Protipylové síť do okna:** V pylové sezóně se venkovním vzduchem pohybuje velké množství pylu. Aby ho do místnosti pronikalo co nejméně, je ideální větrat přes protipylovou síť, kterou na sezónu namontujete do okna, jiné neúčinné větrání. • **Nosníky pylu do pokojů:** Pyl uplývá na vlasech a oblečení. Aby ho děti

nerozšířily do pokojů, snažte se je převlékat už v předstihu a samé oblečení občas umývat. Tříděním odpadů a umytí vlny ze stropních dvířek prachu v klenbě odstraňte neustále venku. • **Správné načasování vycházek:** Venku s dětem pobývejte pokud možno pouze v době, kdy se v ovzduší vyskytuje méně pylu, což je obvykle brzy ráno a po dnu. • **Ochrana oblečení:** Při procházkách, procházkách na kole nebo cestách, venkovní dopravě a ostatními aktivy doporučujeme chránit oblečení speciálními filtračními prostředky (respiračními) a od brýlemi.

ALERGIE NA ZVÍŘATA

• **Nosníky nevěste doma pro zvířata:** Pro zdraví dítěte je nejlepší řešení dát zvířata, na která je alergická, pryč z domácnosti. Je možné ho vést ven, přiblížit nebo zadržet, aby ho mohli ostatní členové rodiny navštívit. Pokud není možné zbavit se zvířete, je vhodné jeho srst nebo peří pravidelně odstraňovat speciálním prostředkem na odstraňování alergenů. Totéž platí i pro jeho pelíšek. • **Vymazání prostoru pro zvířata:** Pokud zvíře v bytě žije, nemělo by mít přístup do dětského pokoje, a ideálně ani

na nábytek, který alergik často využívá (typicky sedací souprava).

ALERGIE NA ROZTOČE • **Protiroztočové povlaky v posteli:** Prvním a nejdůležitějším krokem je zabránit roztočovým alergenům, aby v domě pronikly z matrace, polštáře a přikrývky. K tomu slouží speciální protiroztočové povlaky. Díky nim se také k roztočům nedostává potravina a jejich množství se postupně zmenšuje. • **Antiroztočové látky:** Antiroztočové látky a přikrývky se nosí jako náhradní řešení v případech, kdy si nemůžete pořídit protiroztočové povlaky. Jsou dostupné speciální impregnace (např. Actigard, Sanitex), která brání množení roztočů nejen v samotných látkách, ale také v celé posteli. Existuje také zvláštní a podobnou úpravu. • **Časté praní látek a povláků:** Používejte i běžné postelářské a prádelnické prostředky a prádelnické prostředky. Prát je třeba 2-3 krát týdně při teplotě alespoň 60 °C. Při praní na nižší teplotě přidávejte speciální prostředek odstraňující alergen. Kůže je dobře vymáchat a dokonale vysušit. • **Odstaňování plísňové houby:** Do postele patří jen věci, které lze prát na vysoké teplotě nebo čistit. To se týká bavlněných textilií a plyšových hraček, ale i různých doplňkových polštářů.

Alergeny a projevy alergie

V případě **pylové alergie** jsou alergenem pylové „amby“ kvetoucích rostlin (trávy, byliny a dřeviny). Pylové částice se šíří vzduchem na velké vzdálenosti. V nejvyšší koncentraci se objevují během slunečného, suchého a větrného počasí.

Alergie na zvířata může vzniknout na domácí mazlíčky (kočky, psy, hlodavce a papoušky) i volně žijící zvířata (zvěř). Zvěřací alergen se nejčastěji vyskytuje v kůži, srsti, výměch, slinách, slivkách, slivkách nebo krev. Snadno se přenáší vzduchem a díky velmi dobré přilnavosti se zachycují na všech površích.

Prachové roztoče jsou okem neviditelní tvorové ze skupiny pavoučků, kteří se žijí odpadními supkami odumřelých kůží a dalšími organickými zbytky z lidí a zvířat. V každé domácnosti jich žije desítky milionů, nejvíce v postelích. Alergenem nejsou ani tak samotní roztoči, ale především jejich výkaly. Nejčastější příznaky alergie na pyl, zvířata i roztoče jsou vodnatá rýma, upravený nos, kýchaní, astmatický kašel, svědění očí, kůže a sliznic.

Další podrobnosti o alergických onemocněních naleznete na portálu ProAlergiky.cz.

Produkty, které pomáhají

Produktová skupina	Existence
Čistící zařízení	+++
Vývěvy a vlnění: superionizace	+++
Protiroztočové povlaky	+++
Přístroje na odstraňování alergenů	+++
Filterní masky	++

